

Tu esencia del Día #3

“Soy consciente de mis
emociones y las acepto
con amor.”

- Toma tus esencias sin falta
- Coloca una nota de amor propio en el espejo. Algo tan simple como “Eres suficiente” puede cambiar tu día.
- La disciplina espiritual no es rigidez, es cuidado amoroso repetido en el tiempo.

